

夢中になれる、趣味との出会い

# ヒューマン アカデミー カルチャースクール 三洋堂志段味校

通常入会金

# 5,400円が

平成29年  
7月末までの  
チャンス!!

# 入会金

# 0円

仲間と喜びを分かち合いたい!!  
新しく趣味を始めてみたい!!

入会金 0円!  
65歳以上  
の方でご入会頂いた場合

入会金 0円!  
2名以上のお友達、  
ご家族同士でのご入会で

入会金 0円!  
体験レッスンに  
ご参加後、  
当日のご入会で

『チラシを見た』と  
スタッフにお伝えください

まずはお電話!



# キャンペーン!!

※右記の条件を満たした方限定。通常入会金は5,400円(税込)

※キャンペーンは上記の条件を満たした方限定。通常入会金は5,400円(税込)

## カルチャースクールおすすめ講座

### ママ&ベビーヨガ

出産で歪んだ骨盤を矯正してきれいなスタイルに戻します。また、赤ちゃんと一緒にヨガをすることで、親子の信頼関係を深めていきましょう。

開講日 第2・4月曜日  
10:00~11:00  
受講料 4,000円  
講師 MAKI



NEW!  
キッズ  
生後半年  
位から

### 脳トレ レディース麻雀

女性限定、初めての方向けの人気講座。賭け事ではなく、頭と手先を使うゲームとして、若い方から年配の方まで楽しめる講座です。

開講日 第1・3月曜日  
13:45~15:45  
受講料 5,000円  
講師 日本プロ麻雀  
連盟所属講師  
金平 裕樹



### 大人ジャズダンス

ダンス初心者の方対象のクラス。好きな曲に合わせて全身をリズムカルに動かし楽しくレッスンを受けていただけます。

開講日 毎週水曜日  
18:45~19:45  
受講料 7,000円  
講師 村田 仁美



この他にもたくさんの講座をご用意しています!

詳しくは裏面へ!!

## 体験レッスンへのご参加、お待ちしております!!

### 1. まずはお電話

チラシの中から気になった講座をお選びいただき、お電話にてお伝えください。日時が決定したら、予約完了です。

### 2. 体験レッスン

体験レッスンでは、ご希望の講座に参加していただけます。講師や他の方々とお話を交えながら、実際の雰囲気を感じてみてください。

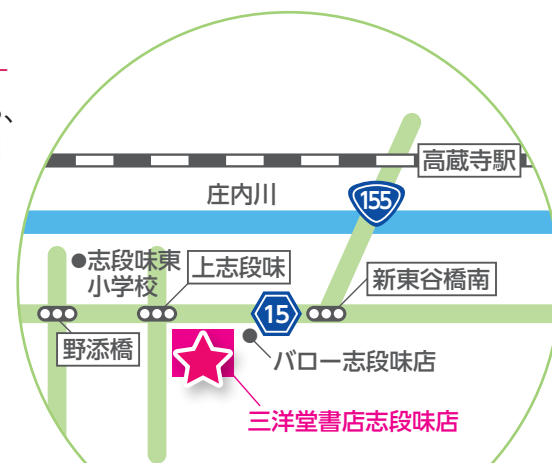
### 3. お申し込み

受講をご決定いただきましたら、体験レッスン後、もしくは後日お電話にてお申込みください。

体験レッスンのご予約は  
専用ダイヤルかホームページからどうぞ

ホーム  
ページ

<http://culture.athuman.com/>  
ヒューマンアカデミー カルチャー 三洋堂志段味校 検索



三洋堂書店志段味店 2F

電話予約  
専用ダイヤル

# 052-778-8540



ヒューマンアカデミー 三洋堂志段味校  
カルチャースクール

[受付] 月~土 10:00~19:00

〒463-0001 愛知県名古屋市守山区大字上志段味羽根前67-1

●金額は全て税抜きです。●入会申込は教室受付にて承ります。●入会金、諸費用等の詳細は体験レッスンご参加時にお伝えいたします。●受講料は初回2ヶ月前払いになります。●開講日時・講師等は変更となる場合がございます。●受付は定員になり次第で切となります。●教材費が別途必要な講座があります。●講座の詳細はお電話またはホームページでお問合せください。



# キッズカルチャースクール

### こどもの絵画教室

絵を通して自由な表現力を養い、想像力を高めます。自由に自分を表現するクラスです。

**開講日** 第2・4月曜日 17:30~18:30  
**受講料** 3,800円 **講師** 池田 高仁  
**対象** 園児~小学校高学年

### そろばん

楽しみながら脳を鍛えて暗算力、計算力を身に付けます。また集中力や記憶力も身に付きますので小さなお子様にぴったりの講座です。

**開講日** 毎週金曜日 17:15~18:15  
**受講料** 5,000円 **講師** 藤田 鈴子  
**対象** 園児~小学校高学年

### こどもお習字教室

道具の使い方・筆順・姿勢はもちろん、集中力をたかめます。級・段位を取得する事もできます。

**開講日** 毎週水曜日 ①16:00~17:00 ②17:10~18:10  
**受講料** 5,000円 **講師** 西岡 美穂  
**対象** 園児~小学校高学年

### こどもの書き方教室

鉛筆書きで正しく美しい文字が書けるよう持ち方・書き順・姿勢などを楽しく分かりやすく教えます。

**開講日** 毎週水曜日 ①16:00~17:00 ②17:10~18:10  
**受講料** 5,000円 **講師** 西岡 美穂  
**対象** 園児~小学校高学年

### ロボット教室(プライマリー)

5~6歳児のお子様を対象に「学ぶ力」を育てる下地づくりを行います。

**開講日** 第1・3月曜日 ①16:00~17:30 ②17:45~19:15  
 第1・3土曜日 10:00~11:30  
**受講料** 各9,000円 **講師** 田中 卓  
**対象** 園児~

### ロボット教室ベーシック

ロボット造りを通じて、楽しみながら理数系の知識、想像力空間認識能力が身につけていきます。

**開講日** 第1・3月曜日 ①16:00~17:30 ②17:45~19:15  
 第1・3土曜日 10:00~11:30  
**受講料** 各9,000円 **講師** 田中 卓  
**対象** 小学校低学年~高学年

### チアダンス LOICX☆キッズ

全国に展開する海外直輸入のLOICX☆チアダンススクールとの提携講座です。チアダンスを通じて表現する力を養います。

**開講日** 毎週木曜日 16:30~17:20 17:30~19:20  
**受講料** 各4,621円 **講師** AINA  
**対象** 幼児~小学校高学年

### バレエ

明るく楽しい雰囲気の中でバレエの基礎力・リズム感が身に付くように練習していきます。レッスンを通して礼儀や協調性、忍耐力を養います。

**開講日** 毎週火曜日 ①16:00~17:00 ②17:15~18:15  
**受講料** 各5,000円 **講師** 市岡バレエ団 市岡代表  
**対象** 園児~小学校高学年

### 理科実験教室

理科実験教室では理系、文系進学に関わらず、将来に向けて大切な3つの力、「思考力」「洞察力」「積極性」を育成します。

**開講日** 第2・4月曜日 16:00~17:10  
**受講料** 7,000円 **講師** 目次 清和  
**対象** 小学校低学年~高学年

### こどもジャズダンス

ダンスのオーディションなどでも活躍しやすいダンススタイルですので、特に将来エンターティナーとして活動していきたいキッズにおすすめです。

**開講日** 毎週水曜日 17:30~18:30  
**受講料** 5,000円 **講師** 村田 仁美  
**対象** 園児~小学校高学年



# 大人カルチャースクール

### 脳と体のトレーニング

#### リラックスヨガ

体の歪みや姿勢の改善、自律神経のバランス調整に効果的。血液循環を改善していきます。

**開講日** 隔週・毎週月曜日 各11:30~12:30  
**受講料** 隔週4,000円 毎週7,000円  
**講師** MAKI

#### 脂肪燃焼ヨガ

運動量を多めに取り入れる事で、脂肪燃焼・新陳代謝UP。無理のないダイエットを目指します。

**開講日** 第1・3月曜日 12:30~13:30  
**受講料** 4,000円  
**講師** MAKI

#### アンチエイジングヨガ

健康を大切にしている中高年~シニアの方を対象に、無理のないポーズを中心としたヨガの技法をレッスンしていきます。

**開講日** 隔週・毎週木曜日 各13:00~14:00  
**受講料** 隔週4,000円 毎週7,000円  
**講師** MAKI

#### きれいな体になる!「ピラティス」

筋力トレーニングとストレッチを組み合わせた運動法です。ゆったりとした動きと呼吸法で全身を鍛えていきます。

**開講日** 隔週・毎週月曜日 各12:30~13:30  
**受講料** 隔週4,500円 毎週8,000円  
**講師** MAKI

### 脳と体のトレーニング

#### ベリーダンス

お腹や腰、腕など全身を使った女性らしい特徴的な動きが、内臓脂肪燃焼やシェイプアップに効果的です。

**開講日** 隔週・毎週木曜日 各14:45~15:45  
**受講料** 隔週4,000円 毎週7,000円  
**講師** Eriyno

#### フラダンス

基本姿勢やステップ、ハンドモーションなどのベースから練習し、曲の振り付けを行います。楽しく踊りながら指導していきます。

**開講日** 第2・4水曜日 10:00~11:00  
**受講料** 4,000円  
**講師** 松島 洋子

#### ゴスペル

英語や譜面が苦手でも大丈夫。初めての方でもなじみやすい曲で楽しみながらの講義です。

**開講日** 第1・3火曜日 10:00~11:00  
**受講料** 4,000円  
**講師** 鈴木 竜生

#### タロット占い

タロットカードというカードを使って運勢や人の気持ちを占うものです。現役プロ講師により分かりやすく指導します。

**開講日** 第4火曜日 13:00~14:30  
**受講料** 5,000円  
**講師** 朝霧 螢

#### 若々しさを保つ発声トレーニング

腹筋・背筋・表情筋を鍛えることで、美しい声と若々しい表情の両方をめざしていく講座です。

**開講日** 第2・4火曜日 10:00~11:00  
**受講料** 4,000円  
**講師** 松橋 正美

### 芸術・ものづくり

#### ポーセラーツ

テレビや雑誌でも取り上げられて大人気!真っ白な器を自由に彩って、自分だけの作品を作りましょう。絵に自信のない方でも楽しんで学べます。

**開講日** ①第1水曜日 ②第3水曜日 各10:00~12:00  
**受講料** 各3,000円 **講師** 森川 茜

#### とつか刺しゅう

朝ドラで今話題となっている講座です。多くのステッチを使い色彩豊かで立体感あるとつか刺しゅう。楽しみながら日用品や小物を作ってみませんか?

**開講日** 隔週・毎週金曜日 10:00~12:00  
**受講料** 隔週4,000円 毎週7,000円  
**講師** 河添 美美子

#### フラワーアレンジメント

生花からプリザーブドフラワーまで季節に合った色々なテーマをもとにアレンジしていきます。

**開講日** 第2・4水曜日 13:00~15:00  
**受講料** 4,000円  
**講師** 加藤 幸代

#### 押し花アート

季節の草花を押し花にしてアクセサリーやフレーム作りを楽しみましょう。インテリアやプレゼントにも最適です。

**開講日** 第2・4金曜日 12:15~13:45  
**受講料** 4,000円  
**講師** 小畑 真由美

#### シルエットアート

切り絵と特殊フィルムを組み合わせる彩色するアート作品がシルエットアート。手軽に楽しむことができるクラフトです。

**開講日** 第2・4金曜日 14:00~15:30  
**受講料** 4,000円  
**講師** 小畑 真由美

### 芸術・ものづくり

#### 簡単 消しゴムはんこ

やわらかい消しゴムに彫っていく消しゴムはんこ。誰でも簡単に自分だけのオリジナルはんこが作れます。

**開講日** 第2・4月曜日 14:00~15:30  
**受講料** 4,000円  
**講師** ヒューマンアカデミー講師

#### チョークアート

黒板に鮮やかなイラストやレタリングを描くアートです。お店の店先に飾ったり、お部屋のインテリアやプレゼントなどにどうぞ。

**開講日** 第2土曜日 10:00~11:30  
**受講料** 3,000円  
**講師** 柴田 なつ美、正彦

#### 羊毛フェルト

羊毛フェルトでワンちゃんや猫ちゃんを作っていきます。難しく思われがちですが楽しみながら作っていきます。

**開講日** 第1金曜日 13:00~15:00  
**受講料** 3,000円  
**講師** 服部 佳美

#### 楽しい書道教室

初めての方から中級者までを対象に、ご希望の書体を習得したり、実用的な小筆の使い方を学びます。

**開講日** 隔週・毎週木曜日 各10:00~11:30  
**受講料** 隔週4,000円 毎週7,000円  
**講師** 深谷 照代

#### 大人のペン字教室

初めての方から中級者までを対象に、日常的なボールペンや筆ペンを使って楽しみながら学んでいただく講座です。

**開講日** 隔週・毎週木曜日 各10:00~11:30  
**受講料** 隔週4,000円 毎週7,000円  
**講師** 深谷 照代

### 文化・芸術

#### 絵画

初めての方でもレッスンの基礎から楽しく学べます。色鉛筆から水彩・油絵までご自身の好きな画材で描いていただけます。

**開講日** 第1・3水曜日 13:00~15:00  
**受講料** 4,500円  
**講師** 伊藤 崇人

#### 英会話

日常生活の中で英語が必要になる事が多くなってきます。楽しみながら英会話を学びましょう。

**開講日** 第1・3火曜日 11:15~12:45  
**受講料** 4,000円  
**講師** 竹村 明子

#### 韓国語

初めて学ぶ方を対象に、「読み方」・「発音」基礎文化も交えながら楽しく学習します。

**開講日** 第2・4火曜日 11:15~12:45  
**受講料** 4,000円  
**講師** 金 志彦

#### 整理収納アドバイザー 2級

基本的な「整理の考え方」、具体的な「整理の方法」、実践的な「収納のコツ」を、事例を交えて詳しく学ぶことができます。1日完結、資格取得可能です。

**開講日** 7/10(月) 10:00~18:00  
**受講料** 20,000円 (教材費別途必要)  
**講師** 小川 奈々

#### パーソナルカラーリスト3級

一人ひとりの持っている肌、髪、頬、唇などの色に合わせ、その人に似合う色を見つけるための知識を学びます。3級資格取得を目指します。1日完結、資格取得可能です。

**開講日** 7/3(月) 10:00~16:00  
**受講料** 15,000円(教材費別途必要)  
**講師** 高原 智子

※金額は全て税抜きです